

# F A J N E

## UKÁZKOVÉ LEKCE ZDARMA !

PŘIJĎTE SI ZACVIČIT A PROHLÉDNOUT SI NAŠE  
NOVÉ SPORTOVNÍ CENTRUM !

### SOBOTA 8.12.2012

9:30	powerjoga	Katka Rychlá	9:30	spinning	Ivana Mikulajová
10:00	bosu	Alča Klimková	10:00	spinning	Petra Bernátová
10:30	pilates	Táňa Seidlová	10:30	spinning	Ivana Mikulajová
11:00	bodyform	Alča Klimková	11:00	spinning	Blanka Vašutová
11:30	kruhový trénink	Blanka Vašutová	16:00	spinning	Petra Bernátová
16:00	kruhový trénink	Dáša Zavadilová	16:30	spinning	Blanka Vašutová
16:30	bosu	Lucka Křetinská	17:00	spinning	Petra Bernátová
17:00	fitball	Dáša Zavadilová	17:30	spinning	Blanka Vašutová
17:30	pilates	Táňa Seidlová			
18:00	powerjóga	Lucka Kubáčová			

11:00, 13:00, 15:00, 17:00

Ochutnávka squashe a badmintonu se zkušenými trenéry!

### NEDĚLE 9.12.2012

9:30	powerjóga	Alča Klimková	9:30	spinning	Petra Bernátová
10:00	bodyform	Lucka Reichlová	10:00	spinning	Jana Štastná
10:30	kruhový trénink	Alča Klimková	10:30	spinning	Petra Bernátová
11:00	bosu	Renata Mrázová	11:00	spinning	Jana Štastná
11:30	powerstrech	Lucka Reichlová			

11:00, 13:00, 15:00, 17:00

Ochutnávka squashe a badmintonu se zkušenými trenéry!

### SOBOTA 15.12.2012

9:30	powerjoga	Katka Rychlá	9:30	spinning	Petra Rypková
10:00	bodyform	Lucka Reichlová	10:00	spinning	Ivana Mikulajová
10:30	bosu	Lucka Křetinská	10:30	spinning	Petra Rypková
11:00	pilates	Hana Mullerová	11:00	spinning	Ivana Mikulajová
11:30	powerstrech	Lucka Reichlová			

11:00, 13:00, 15:00, 17:00

Ochutnávka squashe a badmintonu se zkušenými trenéry!